



Réservez votre journée

**2^e édition Salon Prévention et Bien-être en entreprise
14 & 15 octobre 2025**

**Espace Jean-Dubessay, Bellerive-sur-Allier
Organisé par l'association Devel'up**

Un rendez-vous incontournable pour les entreprises de l'Allier et du Puy-de-Dôme. Face à la hausse des risques psychosociaux, des TMS, du stress et du turn-over, les organisations ont pris conscience de l'importance de la prévention et du bien-être comme **leviers de performance et d'attractivité**.

Agir sur ces dimensions permet de :

- Réduire les coûts liés à l'absentéisme et au recrutement
- Améliorer la performance individuelle et collective
- Renforcer l'image employeur et la fidélisation des talents

Le Salon Prévention et Bien-être en entreprise se veut pragmatique, local et accessible : 2 jours pour découvrir des **solutions concrètes**, tester des outils et repartir avec des actions applicables immédiatement.

Un programme riche et interactif

14 conférences pour approfondir les grands enjeux QVCT, prévention des risques et management

24 ateliers pratiques, interactifs et gratuits ([sur inscription](#))

 **Mardi 14 octobre**

17h30 Table ronde : témoignages d'entreprises locales sur leurs pratiques de prévention et de bien-être au travail

Buffet et networking

 **Mercredi 15 octobre**

18h30 UpHero : pitches inspirants d'entrepreneurs et porteurs de projets innovants



De 9h00 à 18h30



Assurer une performance durable et éthique

Venir au Salon est en soi une démarche RSE, un premier pas vers le changement et l'épanouissement au travail.

Un événement pour qui ?

Ce salon s'adresse à toutes les personnes concernées par la santé, la sécurité, la performance et la qualité de vie au travail, notamment :

- Dirigeants souhaitant intégrer la prévention et le bien-être dans leur stratégie globale
- Managers et chefs d'équipes désireux d'améliorer la cohésion et la motivation
- DRH, responsables QVCT, chargés de prévention et CSE
- Entrepreneurs indépendants en quête d'outils concrets pour leur activité
- Salariés souhaitant découvrir des solutions pour améliorer leur quotidien au travail
- Partenaires institutionnels et acteurs de la santé



Les multiples facettes de ces thématiques seront explorées, pour apporter des informations adaptées aux attentes des visiteurs :

- Management,
- Organisation,
- Formation,
- DUERP (document unique d'évaluation des risques professionnels),
- RSE
- Intelligence émotionnelle
- Prévention du stress et des RPS (risques psychosociaux)
- Prévention des TMS (troubles musculosquelettiques),
- Premiers secours,
- Team-building,
- Nutrition,
- Sport,
- QVCT,
- Technique d'optimisation du potentiel,
- Gestion des compétences,
- Coordination de groupe,
- Sophrologie,
- Massages
- ...

Mardi 14 octobre	Conférences	Mercredi 15 octobre
9H00 Et si le bien-être était la clé de la performance ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	9H00 Et si le bien-être était la clé de la performance ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	9H00 Et si le bien-être était la clé de la performance ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?
10H00 Tous les salariés... vraiment ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	10H00 Tous les salariés... vraiment ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	10H00 Tous les salariés... vraiment ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?
11H00 Bien-être et qualité de la vie au travail : comment les lier ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	11H00 Bien-être et qualité de la vie au travail : comment les lier ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	11H00 Bien-être et qualité de la vie au travail : comment les lier ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?
13H00 Manager, c'est d'abord l'entraide et la coopération. Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	13H00 Manager, c'est d'abord l'entraide et la coopération. Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	13H00 Manager, c'est d'abord l'entraide et la coopération. Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?
14H00 L'importance de la culture de prévention au sein de l'entreprise. Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	14H00 L'importance de la culture de prévention au sein de l'entreprise. Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	14H00 L'importance de la culture de prévention au sein de l'entreprise. Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?
15H00 La mesure du stress. Quelles solutions face à une exposition de plus en plus élevée ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	15H00 La mesure du stress. Quelles solutions face à une exposition de plus en plus élevée ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	15H00 La mesure du stress. Quelles solutions face à une exposition de plus en plus élevée ? Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?
16H00 Prévenir les troubles musculosquelettiques grâce à la méthode Proge. Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	16H00 Prévenir les troubles musculosquelettiques grâce à la méthode Proge. Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?	16H00 Prévenir les troubles musculosquelettiques grâce à la méthode Proge. Nathalie Franco Discussions autour de la Qualité de Vie au Travail (QVCT) et de la performance. Les bien-être et la performance sont-ils liés ? Quel rôle pour le management ?
17H00 Salon de la prévention et du bien-être en entreprise	17H00 Salon de la prévention et du bien-être en entreprise	17H00 Salon de la prévention et du bien-être en entreprise



Positionnement unique du Salon, axé sur le local et le concret.



25 Experts 14 Conférences 25 Ateliers

Entièrement gratuit,
le Salon offre des opportunités uniques :

Une rencontre avec 25 experts du bassin

Les stands seront animés par des spécialistes locaux en management, prévention des troubles musculosquelettiques (TMS), gestion du stress, optimisation du potentiel, et bien plus encore. Ces experts présenteront des solutions concrètes pour promouvoir le bien-être au travail, dans le respect de valeurs éthiques et responsables.

14 conférences d'experts pour aller plus loin

Les intervenants du Salon partageront leurs connaissances sur des sujets clés pour intégrer la prévention et le bien-être dans une stratégie RSE efficace.

Les visiteurs découvriront ainsi des approches innovantes pour transformer positivement leur environnement de travail.

Au programme :

- À la découverte de la Q.V.C.T. La conférence Virginie Martinet
- "Sois toi-même..." vraiment? Le défi inclusif des entreprises. Monika Gosgnach
- Bien digérer, le double impact de la digestion sur notre vitalité et notre émotionnel. Chris Vôthien
- Manager, c'est décoder l'autre avant de convaincre. Nadine Franco
- L'importance de la culture de prévention au sein de l'entreprise. Thifaine Beau
- La mesure du stress. Quelles solutions face à une exposition de plus en plus élevée ? Éric Tary
- Prévenir les troubles musculosquelettiques grâce à la méthode Poyet. Aurore Chapuy
- Et si la clé de la performance et du mieux-être, c'était d'apprendre à changer de motivation ? Claire Garanger
- L'évolution technique de la chaussure de sécurité. Sébastien Palais
- T.M.S. L'impact de la posture dans notre quotidien Kevin Chabot
- Risques psychosociaux: sortir des clichés pour une prévention qui marche. SVP travail et organisation
- Commencer par se manager soi-même avec les Techniques d'Optimisation du Potentiel. Romain Fontaimpe
- L'Intelligence Émotionnelle, une autre forme d'intelligence : De la Mesure à l'Action. Stéphane Argentiéri
- Fatigue, baisse de concentration. La réponse dans notre alimentation Dr. Linda Belabed



25 ateliers gratuits

Ils offriront des outils applicables **immédiatement** pour renforcer le bien-être des équipes. Ces sessions interactives sont conçues pour aider à implémenter des pratiques qui bénéficient à la fois aux collaborateurs et à l'entreprise.

Au programme :

- **1/** Mardi 9h00 En solo ou en équipe, et si l'Ikigai rallumait les étoiles? Claire Garanger
- **2/** Mardi 9h00 Bien-être en entreprise. Et si 20 minutes de Amma assis changeait tout? Nadège Ribier
- **3/** Mardi 10h00 Quel animal êtes vous? Outil DISC. Nadine Franco
- **4/** Mardi 10h00 Et si on s'offrait un peu de détente? Pour quand on en aura besoin... Romain Fontaimpe
- **5/** Mardi 10h00 TMS Posture et stretching myofascial, douleurs musculaires et articulaires. Kevin Chabot
- **6/** Mardi 11h00 Renforcer sa Confiance en Soi : Un Équilibre entre performance et Sérénité. Stéphane Argentiéri
- **7/** Mardi 11h00 Les ice-breakers, comment briser la glace en réunion. Kali RH
- **8/** Mardi 13h30 Qi Gong pour stimuler le centre siège de la digestion, selon la médecine chinoise. Chris Vôthien
- **9/** Mardi 13h30 Ergonomie et santé au travail, un levier pour l'attractivité et la performance. SVP
- **10/** Mardi 14h30 Team-building Impro-théâtrale. Chrystelle Brugières
- **11/** Mardi 14h30 Révélez votre couleur dominante et booster votre bien-être au travail. Jennifer Paris
- **12/** Mardi 15h30 Yoga devant son ordinateur. Ursula Orduna Aubry
- **13/** Mardi 15h30 Sous tension constante vivre ce qui se passe en soi. Sophrologie. Christelle Dupas
- **14/** Mercredi 9h00 Serious-game prévention Crash-investigation. Thifaine Beau
- **15/** Mercredi 10h00 Testez le team-building Yoga dynamique, tonique et sportif. Ursula Orduna Aubry
- **16/** Mercredi 10h00 Sensibilisation aux RPS grâce à la réalité virtuelle. Marie -Pascale Lemaire
- **17/** Mercredi 10h00 Comment réagir en cas de départ de feu. Sandy Léonard (accès libre 10h - 12h)
- **18/** Mercredi 11h00 Équipe mode d'emploi. Construire la confiance pour mieux performer. Nadine Franco
- **19/** Mercredi 11h00 Apprenez à gérer votre stress grâce aux points d'acupression. Réflexothérapie. Aurore Chapuy
- **20/** Mercredi 13h30 Générer des visuels impactants avec des feutres pour faciliter la communication au sein de l'entreprise. Géraldine Lafitte
- **21/** Mercredi 13h30 À la découverte de la QVCT l'atelier Virginie Martienet
- **22/** Mercredi 14h30 TMS Posture et stretching douleurs musculaires et articulaires. Kevin Chabot
- **23/** Mercredi 14h30 Changement de cap, voulu ou non, comment se préparer ? Claire Garanger
- **24/** Mercredi 15h30 Auto-massage et TMS au bureau Nadège Ribier
- **25/** Mercredi 15h30 Stimuler la concentration par une expérience sensorielle. Christelle Dupas

Comme le nombre de places est limité, il est nécessaire de s'inscrire

<https://www.helloasso.com/associations/devel-up>



La table ronde – Un partage d'expériences terrain

Mardi 14 de 17h30 à 19h30

Moment fort d'ouverture, la table ronde du 14 octobre donnera la parole à plusieurs entreprises du bassin vichyssois et clermontois venues partager leurs expériences concrètes en matière de prévention des risques, QVCT et bien-être au travail.

Objectif : inspirer les participants en montrant que des actions simples et réalistes peuvent transformer le quotidien des équipes.

Les échanges porteront sur :

- Les leviers qui fonctionnent vraiment dans les PME et TPE
- L'intégration de la prévention dans la culture d'entreprise
- Les retours sur investissement humains et économiques



Le coup de pouce Business : les événements #UPHEROS

Mercredi 15 de 18h30 à 21h00

À la fin de la journée, le Salon joue les prolongations en proposant des scènes ouvertes aux porteurs de projets et aux entrepreneurs.

Ils pourront ainsi prendre la parole devant un auditoire pour présenter leur travail et investigations.

Porté par l'équipe **Marque Auvergne**, et organisé en partenariat avec **Vichy Économie**,

les Uperhos Auvergne c'est... :

- 1h de pitches
- 15 minutes d'openmicro
- 1h d'apéritif,
avec partage entre les
pitchers et le public



Cet événement clôture le salon.



Les (grands) petits plus

Un salon porté par l'association Devel'up.

Experte des thématiques de prévention et de bien-être en entreprise.

Organisation d'événements et d'activités en entreprise (séminaire, journée prévention, QVCT...) et la mise en avant d'entrepreneurs proposant des services aux entreprises de la région.

Un rendez-vous à retrouver chaque année. Cette seconde édition, qui a vocation à attirer un maximum de visiteurs, va ancrer le salon comme un véritable rendez-vous annuel. Avec un objectif : permettre au plus grand nombre de découvrir des solutions concrètes pour améliorer la prévention et le bien-être en entreprise.

Un événement à large impact.

Ce salon s'adresse à tous ceux et celles qui sont concernés par le bien-être au travail : dirigeants, DRH/RH, managers, chefs d'équipes, chargés de prévention, CSE et salariés.

À propos de Thifaine Beau, organisatrice du salon et présidente de l'association



[Thifaine Beau](#) est une entrepreneuse particulièrement sensibilisée aux thématiques autour de la RSE.

Via sa société [Lightelier](#), organisme de formation, elle forme des référents santé sécurité au travail.

L'audit au sein des entreprises lui permet également de faire des (DUERP) Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels et de proposer des services de référent sécurité externes pour les TPE et PME qui n'auraient pas les moyens d'avoir un salarié dédié à ces tâches.

La vie serait triste sans le jeu, elle propose également divers serious games et autres activités pour animer vos ¼ d'heure sécurités et journées de prévention.



Informations pratiques

Salon "Prévention et Bien-être en entreprise"



- Date : 14 et 15 octobre 2025
- Lieu : Espace Jean-Dubessay -
rue de la Croix des Barres, 03700 Bellerive-sur-Allier
- Horaires : de 9h à 18h30 (avec Table ronde le mardi de 17h30 à 19h30 et UPHERO de 18h30 à 21h00 le mercredi)
- Prix : entrée gratuite ([télécharger une invitation](#)).
- Les places aux ateliers sont limitées, il est donc nécessaire de s'[inscrire](#).

Contact :

thifainebeau@tutanota.com

06 31 74 58 81

En savoir plus

Télécharger le programme des conférences et ateliers:

<https://www.assodevelup.fr/index.php/le-salon-de-la-prevention-et-du-bien-etre-en-entreprise/>

Télécharger une invitation gratuite:

<https://www.helloasso.com/associations/devel-up/evenements/salon-prevention-et-bien-etre-en-entreprise-2025>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/thifaine-beau/>

ou <https://www.linkedin.com/company/association-devel-up>

Site association : www.assodevelup.fr

Contact Presse

Thifaine Beau

Téléphone : 06 31 74 58 81

Email : thifainebeau@tutanota.com





Les experts du salon "Prévention et Bien-être en entreprise"



MP LEMAIRE



Christelle DUPAS
Sophrologue



inspirher ii
vous avez la solution !



Vichy Alternative Emploi
Consulting & Formations



Ensemble, maîtrisons les risques



Décoration d'Intérieur
& Feng Shui

